



*Ministero dell'istruzione e del merito*

Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte  
Ufficio IV – Ambito territoriale di Alessandria Asti  
Ufficio per lo studente, l'integrazione e la partecipazione

Torino, data del protocollo

Ai Dirigenti delle istituzioni scolastiche secondarie di II grado

statali e paritarie del Piemonte

e, p.c., Ai Dirigenti e ai docenti referenti per la Salute presso gli Ambiti territoriali

**Oggetto:** I rischi della carenza nutrizionale per le ossa degli adolescenti-Incontri di informazione

Si segnala che l'Associazione Prevenzione Anoressia Torino (Pr.A.To.), con la collaborazione della Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università di Torino (prof.ssa Chiara Benedetto), propone incontri informativi sui rischi della carenza nutrizionale per le ossa degli adolescenti. A partire da marzo 2024, giovani Medici, Specialisti o Specializzandi in Ginecologia, provvisti di diapositive e video didattici, saranno disponibili ad animare incontri di informazione con una o più classi, della durata di due ore, senza costi a carico della Scuola. L'argomento è di agevole presentazione in quanto affronta il tema Anoressia in modo indiretto, evitando discussioni d'ordine psicologico ma trattando semplicemente dei danni alle ossa, la principale conseguenza organica del sottopeso, un tema a cui i ragazzi prestano particolare attenzione. La partecipazione all'Incontro fornirà elementi di riflessione tali da controbilanciare la forte spinta "culturale" all'eccessiva magrezza, favorendo una responsabilizzazione e una maggiore attenzione alle esigenze del proprio organismo.

Per prenotare l'incontro, (almeno due mesi prima della data desiderata), scrivere alla Dr.ssa Valentina Rovei: [prevenzioneanoressia@gmail.com](mailto:prevenzioneanoressia@gmail.com).

Per approfondimenti [www.prevenzioneanoressia.org](http://www.prevenzioneanoressia.org) (progetto Scuola e progetto Sport).

La Dirigente

Laura Bergonzi

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

Dirigente: Laura Bergonzi, Bergonzi Laura.Bergonzi@istruzione.it
Rif: Angela Diana, 011.5163616 <a href="mailto:a.diana@istruzione.it">a.diana@istruzione.it</a> ,
Emilia De Maria, 011.5163603 <a href="mailto:emilia.demaria@scuola.istruzione.it">emilia.demaria@scuola.istruzione.it</a>