ITIS Volta Alessandria
Spalto Marengo, 42 – 15121 Alessandria
Tel. 0131 227239 – Fax 0131 225713
Cod. Fiscale 00506300060
Cod. Mecc. ALTF01000R
www.volta.edu.it
segreteria@volta.edu.it
alt01000r@pec.istruzione.it

CIRCOLARE N°37

FUTURA LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI — Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU — Ministero dell'Istruzione e del Merito — Italiadomani

A tutto il personale
Agli alunni e alle famiglie

OGGETTO: "*Mi individuo*" Spazio d'Ascolto Psicologico – a.s. 2025-26

Si informa tutta la comunità scolastica che a partire da giovedì 23 ottobre 2025 prenderà avvio il progetto:

"*Mi individuo*" Spazio d'Ascolto Psicologico – a.s. 2025-26

l'Istituto Tecnico Industriale Statale "*Alessandro Volta*" propone l'attivazione di uno Spazio d'Ascolto Psicologico settimanale a cura delle psicologhe dell'APS GAPP (Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica), le dott.sse Elena Mietto e Romina Erica Cardaci.

Lo Spazio d'Ascolto Psicologico individuale "*Mi individuo*", fondato su un approccio psicodinamico, mira sia a promuovere il benessere scolastico, personale ed emotivo sia ad intercettare situazioni di fragilità per prevenire fenomeni di disagio psicologico e dispersione scolastica, offrendo uno spazio di ascolto, sicuro, accogliente e non giudicante.

"*Mi individuo*" si rivolge agli studenti, ai genitori, ai docenti e al personale scolastico degli indirizzi dell'ITIS e del Liceo Scientifico e la sua finalità è tentare di far divenire il Servizio di Consulenza Scolastica un punto di riferimento per gli allievi (e non solo) quale spazio che possa offrire loro un'accoglienza attenta e un ascolto empatico e che, come tale, non si occupi solo del disagio, ma anche dello sviluppo e potenziamento delle risorse e competenze personali.

Il Progetto offre agli allievi l'opportunità di sperimentare il valore dell'ascolto, della comprensione e della riflessione attraverso colloqui psicologici di breve durata (massimo 30 minuti per 5 incontri a persona). Il Servizio si configura quindi come uno **spazio di incontro** con una professionista della salute non tanto teso a trovare soluzioni né tanto meno ad emettere giudizi, ma volto a far riscoprire le potenzialità inespresse dello studente per aiutarlo ad affrontare le difficoltà di alcuni momenti della vita e per individuare insieme possibili strategie di risoluzione.

Lo Spazio d'Ascolto avrà una durata di circa 8 mesi e sarà attivo

dal 23 Ottobre 2025 al 28 Maggio 2026

con colloqui a cadenza settimanale il **giovedì** dalle ore **14.30** alle ore **17.30**, presso aula 359 al terzo piano.
Si prega di prendere visione del calendario in allegato e consultabile sul Registro Scolastico.

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0011430/U del 14/10/2025 10:21 IV.5 - Progetti e materiali didattici

Per accedere a questo servizio è necessaria l'**autorizzazione scritta debitamente compilata e firmata dai genitori/tutori/studenti maggiorenni**, come da allegato.

Solo dopo sarà possibile **fissare l'appuntamento** scrivendo una mail all'indirizzo spazioascolto@volta-alessandria.it comunicando così la richiesta direttamente alle dottoresse Mietto e Cardaci.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Elena DEALESSI
Firma autografa sostituita dall'indicazione
a stampa del firmatario ai sen dell'art. 3, comma 2 d.lgs.39/93

ALLEGATI:
calendario primo e secondo periodo
progetto completo
modulo per consenso informato

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0011430/U del 14/10/2025 10:21 IV.5 - Progetti e materiali didattici

SPAZIO D'ASCOLTO PSICOLOGICO

Mi Individuo

Dott.sse Elena Mietto e Romina Erica Cardaci

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI
OTTOBRE 2025 – Dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Giovedì 23 Ottobre
Giovedì 30 Ottobre
NOVEMBRE 2025 – Dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Giovedì 6 Novembre
Giovedì 13 Novembre
Giovedì 20 Novembre
Giovedì 27 Novembre
DICEMBRE 2025 – Dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Giovedì 4 Dicembre
Giovedì 11 Dicembre
Giovedì 18 Dicembre
GENNAIO 2026 – Dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Giovedì 8 Gennaio
Giovedì 15 Gennaio
Giovedì 22 Gennaio
Giovedì 29 Gennaio

È possibile prenotare il proprio Spazio scrivendo una mail a spazioascolto@volta-alessandria.it .

SPAZIO D'ASCOLTO PSICOLOGICO

Mi Individuo

Dott.sse Elena Mietto e Romina Erica Cardaci

CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI
FEBBRAIO 2026 – Dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Giovedì 5 Febbraio
Giovedì 12 Febbraio
Giovedì 19 Febbraio
Giovedì 26 Febbraio
MARZO 2026 – Dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Giovedì 5 Marzo
Giovedì 12 Marzo
Giovedì 19 Marzo
Giovedì 26 Marzo
APRILE 2026 – Dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Giovedì 9 Aprile
Giovedì 16 Aprile
Giovedì 30 Aprile
MAGGIO 2026 – Dalle ore 14.30 alle ore 17.30
Giovedì 7 Maggio
Giovedì 14 Maggio
Giovedì 21 Maggio
Giovedì 28 Maggio

È possibile prenotare il proprio Spazio scrivendo una mail a a spazioascolto@volta-alessandria.it.

Gapp Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica

fondazione social

Proposta "*Mi individuo*"

Spazio d'Ascolto Psicologico – a.s. 2025-26

Destinatario: ITIS Volta di Alessandria – Dirigente Scolastica Maria Elena Dealessi

Referente progettuale: Prof.ssa Sotgiu Graziella

Psicologhe GAPP: Dott.sse Elena Mietto e Romina Erica Cardaci

Durata: Dal 23 Ottobre 2025 al 28 Maggio 2026

Finalità del Progetto *Mi individuo*

Nell'ambito del Bando Beneficiari 2023 della Fondazione SociAL, per l'anno scolastico 2025-2026 le psicologhe dell'APS GAPP (Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica) propongono l'attivazione di uno Spazio d'Ascolto Psicologico settimanale all'interno dell'Istituto Tecnico Industriale Statale "Alessandro Volta". Tale Spazio sarà rivolto all'utenza del Liceo Scientifico e degli indirizzi dell'ITIS, ovvero a:
- Studenti
- Genitori
- Docenti e personale scolastico

Lo Spazio d'Ascolto psicologico individuale "*Mi individuo*", fondato su un approccio psicodinamico, mira a promuovere il benessere scolastico, personale ed emotivo, intercettare situazioni di fragilità per prevenire fenomeni di disagio psicologico e dispersione scolastica, offrendo uno spazio di ascolto, sicuro, accogliente e non giudicante.

Struttura del servizio (totale ore: 96 per 32 settimane scolastiche)

1. Presentazione dello Spazio d'Ascolto Psicologico "*Mi individuo*" (9 ore totali):
   - Presentazione nelle classi e confronto con i futuri Rappresentanti d'Istituto

2. Attivazione dello Spazio d'Ascolto Psicologico individuale (87 ore), nello specifico:
   - Colloqui individuali settimanali presso l'Istituto nella fascia oraria pomeridiana (14:30 – 17:30) rivolti a:
     - Studenti
     - Famiglie che richiedano confronto o supporto alla genitorialità
     - Docenti e personale scolastico per un supporto sulle dinamiche relazionali e psico-educative

Sarà importante individuare un'aula dedicata allo Spazio d'Ascolto riservata e accogliente, così come sarà strettamente necessario avere l'autorizzazione di entrambi i genitori affinché gli studenti minorenni possano accedere allo spazio psicologico, come da Modulo di Consenso allegato.

Gapp – Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica
Piazza Garibaldi, 21 – 15121 Alessandria
Tel. 0131 32.53.69 associazionegapp@gmail.com
www.fidadisturbialimentari.com

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0011430/U del 14/10/2025 10:21 IV.5 - Progetti e materiali didattici

Gli accessi saranno gestiti su appuntamento concordato con le psicologhe GAPP facendone richiesta diretta via mail istituzionale del Progetto, seguendo le date come da calendario.

Tematiche potenzialmente emergenti

- Ansia scolastica e/o da prestazione
- Ansia sociale e ritiro
- Uso di dispositivi digitali e impatto relazionale
- Dispersione scolastica, isolamento, condotte a rischio
- Difficoltà relazionali tra pari e con gli adulti
- Difficoltà di regolazione emotiva
- Questioni sull'identità di genere
- Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) e altre forme di disagio con il corpo
- Problematiche familiari e genitoriali
- Elaborazione di lutti, perdite o separazioni

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0011430/U del 14/10/2025 10:21 IV.5 - Progetti e materiali didattici