ITIS Volta Alessandria
Spalto Marengo, 42 – 15121 Alessandria
Tel. 0131 227239 – Fax 0131 225713
Cod. Fiscale 00506300060
Cod. Mecc. ALTF01000R
www.volta.edu.it
segreteria@volta.edu.it
alt01000r@pec.istruzione.it

CIRCOLARE N°51

FUTURA LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI — Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU — Ministero dell'Istruzione e del Merito — Italiadomani

Alessandria, data del protocollo

Agli studenti delle classi
ITIS e LICEO
P.C. a tutto il personale

OGGETTO: Progetto OrientaMenti –Comunicazione Efficace e Public Speaking
Cod. Prog. 10.1.6A – FDRPOC – PI – 2024 – 6 CUP E34D25001310001

Nell'ambito dei progetti di orientamento dedicati agli alunni del triennio, vi presentiamo il corso di:

COMUNICAZIONE EFFICACE E PUBLIC SPEAKING

Si tratta di un corso di 30 ore finalizzato ad acquisire consapevolezza e superare atteggiamenti ansiogeni che spesso emergono quando si deve parlare in pubblico, per di più non in lingua madre.

Il corso, strutturato in 10 incontri da 3 ore, aiuterà le studentesse e gli studenti a superare l'ansia generata dalla presentazione di un progetto, da un esame o da un colloquio di lavoro. Ogni situazione che imponga l'esposizione in pubblico può generare infatti stress o blocchi emotivi, per cui è fondamentale esercitarsi per superare paura e timidezza. Verranno utilizzati in merito video tutorial e schede pratiche, saranno realizzate vere e proprie simulazioni, associate ad attività di role-play.

Verranno inoltre esaminate le tecniche di comunicazione efficace utilizzate dagli speaker radiofonici, andando ad esplorare la pulizia del linguaggio, il ritmo e il colore della voce.
Si analizzeranno inoltre le strategie di comunicazione utilizzate dai principali social media.

Il corso sarà un utile potenziamento anche per gli studenti che aderiranno al programma Erasmus+ e che dovranno rapportarsi con studenti ed insegnanti di altri Paesi.

CALENDARIO INCONTRI		ORARIO	n. ore
5 novembre 2025	Mercoledì	14:30 – 17:30	3
12 novembre 2025	Mercoledì	14:30 – 17:30	3
17 novembre 2025	Lunedì	14:30 – 17:30	3
24 novembre 2025	Lunedì	14:30 – 17:30	3
1 dicembre 2025	Lunedì	14:30 – 17:30	3
13 dicembre 2025	Sabato	14:30 – 17:30	3
15 dicembre 2025	Lunedì	14:30 – 17:30	3
17 dicembre 2025	Mercoledì	14:30 – 17:30	3
12 gennaio 2026	Lunedì	14:30 – 17:30	3
19 gennaio 2026	Lunedì	14:30 – 17:30	3

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

Le attività saranno svolte dai Docenti Prof.ssa Maria Grazia GUERCI (esperto) e Prof. Sandro MARENCO (tutor), per eventuali chiarimenti e informazioni scrivere a:

mariagrazia.guerci@volta-alessandria.it

sandro.marenco@volta-alessandria.it

Si precisa che potranno partecipare alle attività un numero massimo di 30 studenti.

Per l'iscrizione al progetto occorre registrarsi, tramite l'account istituzionale dello studente nome.cognome@volta-alessandria.it **entro e non oltre il 31 ottobre**, al seguente form:

https://forms.gle/W8QZtYumuWSbh4T86

Sarà necessario inoltre scaricare il file allegato, compilarlo ed inserirlo nel suddetto form (ultima domanda)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Elena DEALESSI
Firma autografa sostituita dall'indicazione
a stampa del firmatario ai sensi dell'art.3,
comma 2, d.lgs. 39/93

Allegato: Scheda Anagrafica Corsista

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

SCHEDA ANAGRAFICA CORSISTA STUDENTE

SEZIONE 1 – DATI ANAGRAFICI

Codice Fiscale	
Nome	
Cognome	
Provincia di nascita	
Comune di nascita	
Data di nascita	
Sesso	
Cittadinanza	
Indirizzo domicilio	
Eventuale indirizzo residenza (se diversa da domicilio)	
E-mail *(non obbligatorio)*	
Telefono *(non obbligatorio)*	
Cellulare *(non obbligatorio)*	

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

SEZIONE 2 - SCUOLA DI APPARTENENZA ED EVENTUALI ANNI RIPETUTI

Scuola di appartenenza	
Classe frequentata	□ 1° anno □ 2° anno □ 3° anno □ 4° anni □ 5° anno

Anni ripetuti scuola primaria	□ nessuno □ 1 anno □ 2 anni □ 3 anni □ 4 anni □ 5 anni
Anni ripetuti scuola secondaria di primo grado	□ nessuno □ 1 anno □ 2 anni □ 3 anni □ 4 anni □ 5 anni
Anni ripetuti scuola secondaria di secondo grado	□ nessuno □ 1 anno □ 2 anni □ 3 anni □ 4 anni □ 5 anni

ISTITUTO NAZIONALE DOCUMENTAZIONE INNOVAZIONE RICERCA EDUCATIVA
Gestione unitaria del Programma 2014-2020
ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

SEZIONE 3 - ISTRUZIONE E FORMAZIONE: POSSESSO DI QUALIFICHE E/O ATTESTATI

(rispondere solo se si frequenta una scuola secondaria di secondo grado)

Durante il tuo percorso scolastico hai frequentato corsi con i quali hai ottenuto una QUALIFICA E/O ATTESTATO?	□ SI □ NO *(saltare alla sez. 4)*
Indicare l'anno di conseguimento	
Indicare l'argomento	□ Normativa sulla sicurezza e salute sul luogo di lavoro; □ Contabilità, amministrazione e lavori d'ufficio; □ Professioni per il turismo, gli alberghi, la ristorazione e l'estetica □ Grafica/pubblicità, marketing, distribuzione commerciale, attività promozionali; □ Arte, musica, moda, arredamento; □ Servizi sanitari e di assistenza sociale; □ Insegnamento e formazione; □ Informatica; □ Agricoltura e ambiente; □ Edilizia, elettronica, elettricità e meccanica □ Lingue straniere; □ Altro (specificare……. ……. …….)
Indicare il monte ore complessivo del corso seguito	□ Meno di 20 ore □ Tra 20 e 100 ore □ Tra 100 e 300 ore □ Tra 300 e 600 ore □ Tra 600 e 1200 ore □ Oltre 1200 ore
Indicare il tipo di attestato o qualifica che hai conseguito alla fine del corso	□ Attestato di frequenza □ Attestato di specializzazione □ Attestato di perfezionamento □ Attestato di qualifica professionale (IeFP) □ Diploma professionale di tecnico (IeFP) □ Qualifica regionale professionale post-diploma □ Certificato IFTS □ Diploma di tecnico superiore (ITS) □ Altro

ISTITUTO NAZIONALE DOCUMENTAZIONE INNOVAZIONE RICERCA EDUCATIVA
Gestione unitaria del Programma 2014-2020
ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

SEZIONE 4 - CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE E INFORMATICHE

In questa sezione indicare l'eventuale possesso di certificazioni informatiche e linguistiche

Sei in possesso di certificazioni LINGUISTICHE?	□ SI □ NO (saltare alla sez. 5)	**Sei in possesso di certificazioni INFORMATICHE ?**	□ SI □ NO (saltare alla sez. 5)
Indicare la lingua	□ Francese □ Inglese □ Spagnolo □ Tedesco □ Italiano L2 □ Sloveno □ Greco □ Cinese □ Altro (specificare in campo aperto)……. …… …… ……	**Indicare il nome della certificazione**	□ CISCO □ ECDL □ EIPASS □ EUCIP □ IC3 □ MOUS □ PEKIT □ ALTRO (specificare in campo aperto) …… …… …… ……
Indicare il livello	□ A1 □ B2 □ A2 □ C1 □ B1 □ C2	**Indicare il livello**	□ Livello base □ Livello intermedio □ Livello avanzato
Indicare l'anno di conseguimento	……	**Indicare l'anno di conseguimento**	……

SE SEI IN POSSESSO DI ALTRE CERTIFICAZIONI INFORMATICHE O LINGUISTICHE INDICA, PER OGNUNA, LE CARATTERISTICHE (LINGUA, LIVELLO, ANNO DI CONSEGUIMENTO, ECC..)

……

……

ISTITUTO NAZIONALE DOCUMENTAZIONE INNOVAZIONE RICERCA EDUCATIVA
Gestione unitaria del Programma 2014-2020
ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

SEZIONE 5 – GENITORI

In questa sezione indicare, se disponibile, il titolo di studio e la condizione occupazione della madre e del padre

TITOLO DI STUDIO MADRE	TITOLO DI STUDIO PADRE
□ Nessuno titolo di studio	□ Nessuno titolo di studio
□ Licenza elementare	□ Licenza elementare
□ Licenza media	□ Licenza media
□ Titolo di istruzione secondaria superiore (scolastica ed extra-scolastica) che non permette l'accesso all'università □ Diploma di qualifica di istituto professionale □ Diploma di abilitazione all'insegnamento della scuola materna □ Istruzione artistica □ Altri titoli di istruzione secondaria superiore (scolastica ed extra-scolastica) che non permettono l'accesso all'università	□ Titolo di istruzione secondaria superiore (scolastica ed extra-scolastica) che non permette l'accesso all'università □ Diploma di qualifica di istituto professionale □ Diploma di abilitazione all'insegnamento della scuola materna □ Istruzione artistica □ Altri titoli di istruzione secondaria superiore (scolastica ed extra-scolastica) che non permettono l'accesso all'università
□ Diploma di istruzione scolastica superiore che permette l'accesso all'università □ Diploma di istruzione secondaria superiore a indirizzo professionale □ Diploma di istruzione secondaria superiore a indirizzo tecnico □ Istruzione magistrale □ Diploma di istruzione secondaria superiore liceale □ Istruzione artistica □Altri diplomi di istruzione secondaria superiore che permettono l'accesso all'università	□ Diploma di istruzione scolastica superiore che permette l'accesso all'università □ Diploma di istruzione secondaria superiore a indirizzo professionale □ Diploma di istruzione secondaria superiore a indirizzo tecnico □ Istruzione magistrale □ Diploma di istruzione secondaria superiore liceale □ Istruzione artistica □ Altri diplomi di istruzione secondaria superiore che permettono l'accesso all'università
□ Diploma terziario extra-universitario Istruzione artistica □ Diploma di scuola superiore per interprete e traduttore □ Diploma di scuola di archivistica paleografia e diplomatica □ Altri diplomi terziari extra-universitari	□ Diploma terziario extra-universitario Istruzione artistica □ Diploma di scuola superiore per interprete e traduttore □ Diploma di scuola di archivistica paleografia e diplomatica □ Altri diplomi terziari extra-universitari
□ Diploma universitario □ Gruppo scientifico □ Gruppo chimico farmaceutico □ Gruppo geo-biologico □ Gruppo medico □ Gruppo ingegneria □ Gruppo architettura □ Gruppo agrario □ Gruppo economico-statistico	□ Diploma universitario □ Gruppo scientifico □ Gruppo chimico farmaceutico □ Gruppo geo-biologico □ Gruppo medico □ Gruppo ingegneria □ Gruppo architettura □ Gruppo agrario □ Gruppo economico-statistico

ISTITUTO NAZIONALE DOCUMENTAZIONE INNOVAZIONE RICERCA EDUCATIVA
Gestione unitaria del Programma 2014-2020
ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

□ Gruppo politico-sociale □ Gruppo giuridico □ Gruppo letterario □ Gruppo linguistico □ Gruppo insegnamento □ Gruppo psicologico □ Gruppo educazione fisica □ Altri diplomi universitari □ Laurea vecchio o nuovo ordinamento (corsi di durata compresa tra i 2 e i 6 anni) □ Laurea di primo livello – Nuovo ordinamento (corsi di 3 anni) □ Diploma di laurea – Vecchio ordinamento (corsi di 4/6 anni) □ Laurea specialistica a ciclo unico – Nuovo ordinamento (corsi di 5/6 anni) □ Laurea specialistica – Nuovo ordinamento (corsi di secondo livello di 2 anni) □ Titolo di studio post-laurea □ Master universitario di primo livello □ Master universitario di secondo livello □ Diploma di specializzazione □ Titolo di dottore di ricerca □ NON DICHIARABILE	□ Gruppo politico-sociale □ Gruppo giuridico □ Gruppo letterario □ Gruppo linguistico □ Gruppo insegnamento □ Gruppo psicologico □ Gruppo educazione fisica □ Altri diplomi universitari □ Laurea vecchio o nuovo ordinamento (corsi di durata compresa tra i 2 e i 6 anni) □ Laurea di primo livello – Nuovo ordinamento (corsi di 3 anni) □ Diploma di laurea – Vecchio ordinamento (corsi di 4/6 anni) □ Laurea specialistica a ciclo unico – Nuovo ordinamento (corsi di 5/6 anni) □ Laurea specialistica – Nuovo ordinamento (corsi di secondo livello di 2 anni) □ Titolo di studio post-laurea □ Master universitario di primo livello □ Master universitario di secondo livello □ Diploma di specializzazione □ Titolo di dottore di ricerca □ NON DICHIARABILE

Con riferimento alla risposta fornita alla domanda precedente, SPECIFICARE qui di seguito il titolo di studio conseguito dalla MADRE	**Con riferimento alla risposta fornita alla domanda precedente, SPECIFICARE qui di seguito il titolo di studio conseguito dal PADRE**
(…… …… …… ……)	**(…… …… …… ……)**

ISTITUTO NAZIONALE DOCUMENTAZIONE INNOVAZIONE RICERCA EDUCATIVA
Gestione unitaria del Programma 2014-2020
ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

CONDIZIONE OCCUPAZIONALE MADRE	CONDIZIONE OCCUPAZIONALE PADRE
□ Occupato alle dipendenze pubbliche con contratto di lavoro a tempo determinato /a progetto □ Occupato alle dipendenze pubbliche con contratto a tempo indeterminato □ Occupato alle dipendenze private con contratto a tempo determinato/a progetto □ Occupato alle dipendenze private con contratto a tempo indeterminato □ Lavoratore autonomo □ Imprenditore/libero professionista □ In cerca di prima occupazione da meno di 6 mesi □ In cerca di prima occupazione da 6-11 mesi □ In cerca di prima occupazione da 12-23 mesi □ In cerca di prima occupazione da oltre 24 mesi □ In cerca di nuova occupazione da meno di 6 mesi □ In cerca di nuova occupazione da 6-11 mesi □ In cerca di nuova occupazione da 12-23 mesi □ In cerca di nuova occupazione da oltre 24 mesi □ In mobilità □ In cassa integrazione □ Pensionato/a □ Casalingo/a □ Studente □ Disoccupato/a □ Altro □ Non indicato	□ Occupato alle dipendenze pubbliche con contratto di lavoro a tempo determinato /a progetto □ Occupato alle dipendenze pubbliche con contratto a tempo indeterminato □ Occupato alle dipendenze private con contratto a tempo determinato/a progetto □ Occupato alle dipendenze private con contratto a tempo indeterminato □ Lavoratore autonomo □ Imprenditore/libero professionista □ In cerca di prima occupazione da meno di 6 mesi □ In cerca di prima occupazione da 6-11 mesi □ In cerca di prima occupazione da 12-23mesi □ In cerca di prima occupazione da oltre 24 mesi □ In cerca di nuova occupazione da meno di 6 mesi □ In cerca di nuova occupazione da 6-11 mesi □ In cerca di nuova occupazione da 12-23 mesi □ In cerca di nuova occupazione da oltre 24 mesi □ In mobilità □ In cassa integrazione □ Pensionato/a □ Casalingo/a □ Studente □ Disoccupato/a □ Altro □ Non indicato

ISTITUTO NAZIONALE DOCUMENTAZIONE INNOVAZIONE RICERCA EDUCATIVA
GPU Gestione unitaria del Programma 2014-2020
ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici

SEZIONE 6 – INFORMAZIONI SUL NUCLEO FAMILIARE

Il tuo nucleo familiare da quanti adulti è composto?	□ Un solo adulto □ Più di un adulto (rispondere alla domanda successiva)
Se il nucleo familiare è composto da più di un adulto, indicare se è presente almeno un adulto che lavora	□ Sì, è presente almeno un adulto che lavora □ Nel nucleo familiare nessun adulto lavora

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0012030/U del 28/10/2025 09:05 IV.5 - Progetti e materiali didattici