PROGETTO *"Mi individuo – Spazio di Ascolto Psicologico"*

Uno spazio per accogliere, condividere, essere e diventare.

Nell'ambito del Bando Beneficiari 2023 della Fondazione SociAL, per l'anno scolastico 2025-2026, l'Istituto Tecnico Industriale Statale "*Alessandro Volta*" propone l'attivazione di uno Spazio d'Ascolto Psicologico settimanale a cura delle psicologhe dell'APS GAPP (Gruppo Associato per la Psicoterapia Psicodinamica), le dott.sse Elena Mietto e Romina Erica Cardaci.

Lo Spazio d'Ascolto Psicologico individuale "*Mi individuo*", fondato su un approccio psicodinamico, mira sia a promuovere il benessere scolastico, personale ed emotivo sia ad intercettare situazioni di fragilità per prevenire fenomeni di disagio psicologico e dispersione scolastica, offrendo uno spazio di ascolto, sicuro, accogliente e non giudicante.

"*Mi individuo*" si rivolge agli studenti, ai genitori, ai docenti e al personale scolastico degli indirizzi dell'ITIS e del Liceo Scientifico e la sua finalità è tentare di far divenire il Servizio di Consulenza Scolastica un punto di riferimento per gli allievi (e non solo) quale spazio che possa offrire loro un'accoglienza attenta e un ascolto empatico e che, come tale, non si occupi solo del disagio, ma anche dello sviluppo e potenziamento delle risorse e competenze personali.

Il Progetto offre agli allievi l'opportunità di sperimentare il valore dell'ascolto, della comprensione e della riflessione attraverso colloqui psicologici di breve durata (massimo 30 minuti per 5 incontri a persona). Il Servizio si configura quindi come uno **spazio di incontro** con una professionista della salute non tanto teso a trovare soluzioni né tanto meno ad emettere giudizi, ma volto a far riscoprire le potenzialità inespresse dello studente per aiutarlo ad affrontare le difficoltà di alcuni momenti della vita e per individuare insieme possibili strategie di risoluzione.

I **motivi per accedere** allo Spazio d'Ascolto Psicologico individuale potranno essere diversificati: per essere ascoltati, per avere informazioni, per curiosità, per condividere emozioni e pensieri, per conoscere meglio se stessi e gli altri, per accogliere e condividere vissuti emotivi, anche conseguenti all'emergenza sanitaria e socio-politica di questi ultimi anni. Pertanto, la consultazione con l'alunno non è da intendersi in alcun modo come terapia né cura, bensì come attività di ascolto e contenimento delle normali difficoltà connesse alla crescita e al superamento dei compiti evolutivi tipici della fase adolescenziale. Nell'ambito del progetto "*Mi Individuo*", lo Spazio d'Ascolto Psicologico si propone dunque come opportunità offerta dalla Scuola che, in un contesto di vita quotidiana, mette a disposizione dello studente, delle famiglie e del personale scolastico, un **luogo tutelato** da un adulto competente capace di accogliere, ascoltare e aiutare a fare il punto sui "*lavori in corso*" della crescita personale (**per i minori e i giovani**) e del ruolo educativo (**per gli adulti di riferimento**) così da provare a rendere più chiari e comprensibili i vissuti di ciascuno.

Lo Spazio d'Ascolto avrà una durata di circa 8 mesi (**dal 23 Ottobre 2025 al 28 Maggio 2026**) con colloqui a cadenza settimanale (il **giovedì** dalle ore **14.30** alle ore **17.30**), come previsto da calendario (consultabile sul Registro Scolastico). Per accedervi è necessaria l'**autorizzazione scritta debitamente compilata e firmata dai genitori/tutori/studenti maggiorenni**, come da allegato. Solo dopo sarà possibile **fissare l'appuntamento** scrivendo una mail all'indirizzo spazioascolto@volta-alessandria.it, comunicando così la richiesta direttamente alle dottoresse Mietto e Cardaci.

Restando a disposizione per qualsiasi comunicazione e chiarimento, porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Dott.sse Elena Mietto e Romina Erica Cardaci, psicologhe dell'APS GAPP

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA "Mi Individuo"

Dr.ssa Elena Mietto – *Psicologa Clinica, OPP Albo A n°8953*

Dr.ssa Romina Erica Cardaci – *Psicologa Clinica, OPL Albo A n°19386*

MODULO DI CONSENSO INFORMATO

(ai sensi degli artt.4-24-31 del "Codice Deontologico delle Psicologhe e degli Psicologi Italiani")

- DA RESTITUIRE ALLA SCUOLA/ALLE DOTTORESSE -

Si comunica che, grazie al Bando Beneficiari 2023 della Fondazione SociAL, per l'anno scolastico 2025-26, a partire dal 23 Ottobre 2025 verrà attivato "*Mi Individuo*", uno Spazio d'Ascolto Psicologico individuale per gli alunni, i genitori, i docenti e il personale scolastico dell'Istituto Tecnico Industriale Statale "*Alessandro Volta*" di Alessandria.

- Le psicologhe della Spazio d'Ascolto lavoreranno in sinergia con il personale docente, in particolare con la Professoressa Graziella Sotgiu;
- Il Servizio sarà aperto previo appuntamento da richiedere tramite mail con modulo di consenso firmato;
- Per informazioni e appuntamenti si potrà scrivere alla mail spazioascolto@volta-alessandria.it .

Per permettere l'accesso allo Spazio d'Ascolto Psicologico agli alunni dell'ITIS e del Liceo Scientifico si richiede la **Vostra autorizzazione**, mediante la compilazione del seguente Modulo di Consenso Informato debitamente compilato e **firmato da entrambi i genitori o dal genitore affidatario/tutori**.

Il sottoscritto (cognome e nome del padre)_____
e la sottoscritta (cognome e nome della madre)_____ genitori/tutori del minore (cognome e nome del figlio/a)_____ alunno/a della classe _____, dichiariamo di essere informati che:

- La prestazione che verrà offerta al minore/giovane è una consulenza psicologica breve finalizzata all'ascolto e al contenimento dei suoi bisogni per potenziarne il benessere psicologico;
- A tal fine potranno essere usati strumenti conoscitivi e di intervento per la prevenzione e il sostegno in ambito psicologico;
- Lo strumento principale di intervento è il colloquio individuale e/o l'intervento nel gruppo-classe (Art. 14);
- Lo psicologo è vincolato al rispetto del Codice Deontologico delle Psicologhe e degli Psicologi Italiani, in particolare è strettamente tenuto al segreto professionale (Art. 11);
- Lo psicologo può derogare da questo obbligo solo in presenza di valido e dimostrabile consenso del destinatario della sua prestazione (Art. 12 del C.D.);
- Il testo integrale del C.D. delle Psicologhe e degli Psicologi Italiani è a disposizione su richiesta;
- Il trattamento dei dati avverrà in modo funzionale agli scopi e alle finalità per le quali il trattamento stesso è effettuato, ai sensi dell'art. 13 del RE 679/2016 e del D. Lgs. 196/2003 e dell'Art. 17 del C.D..

Noi sottoscritti, in qualità di esercenti la responsabilità genitoriale/tutoriale del sunnominato minore, avendo letto, compreso e accettato quanto sopra, acconsentiamo che nostro figlio/a possa usufruire, nel caso ne senta la necessità, del Servizio di Consulenza Scolastica con la dott.ssa Elena Mietto, psicologa clinica OPP n°8953, o con la dott.ssa Romina Erica Cardaci, psicologa clinica OPL n°19386, facenti parte dell'équipe di GAPP.

Luogo, data _____

Firma del padre_____ Firma della madre_____