ITIS Volta Alessandria
Spalto Marengo, 42 – 15121 Alessandria
Tel. 0131 227239 – Fax 0131 225713
Cod. Fiscale 00506300060
Cod. Mecc. ALTF01000R
www.volta.edu.it
segreteria@volta.edu.it
altf01000r@pec.istruzione.it

SISTEMA DI GESTIONE QUALITÀ CERTIFICATO CQY CERTIQUALITY UNI EN ISO 9001:2015 413 QM

CIRCOLARE N°136

FUTURA LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI — Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU — Ministero dell'Istruzione e del Merito — Italiadomani PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

Alessandria, data del protocollo

Alle famiglie e agli alunni
Al Personale docente e ATA

OGGETTO: PROGETTO "PASSO DOPO PASSO" VERSO LA STRALESSANDRIA 2026

Cari studenti,

il Dipartimento di Scienze Motorie, con il coordinamento della Prof.ssa ***Silvia Guidetti*** e il coinvolgimento attivo dei docenti ***David Artale*** e ***Riccardo Giacomin***, è lieto di proporre un'iniziativa che unisce sport, salute e spirito di gruppo: il progetto **"Passo dopo passo"**, un percorso di allenamento podistico che ci accompagnerà fino alla partecipazione collettiva alla

STRAALESSANDRIA 2026

Obiettivi del progetto:

- Promuovere stili di vita sani e attivi
- Migliorare il benessere psicofisico attraverso l'attività motoria
- Favorire la socializzazione e il lavoro di squadra
- Raggiungere gradualmente obiettivi personali e condivisi, attraverso piani di allenamento e analisi dei dati
- Partecipare con entusiasmo e preparazione all'evento StraAlessandria

Modalità di partecipazione:

- Gli allenamenti si svolgeranno con **cadenza mensile** presso luoghi idonei (Palestra, Parco Carrà, campo di atletica, ecc.)
- Saranno previsti momenti di preparazione anche durante le ore di Scienze Motorie
- Ogni studente potrà partecipare secondo le proprie capacità e obiettivi personali
- Saranno organizzati incontri informativi e motivazionali lungo il percorso.

Un gruppo, un obiettivo: vogliamo creare un gruppo coeso, motivato e sorridente, capace di divertirsi attraverso un sano allenamento podistico. L'iniziativa è aperta a tutti gli studenti, indipendentemente dal livello di preparazione fisica.

Come aderire: gli studenti interessati sono invitati a esprimere la loro adesione entro martedì 24 febbraio, compilando il seguente form (modulo Google)

https://forms.gle/AZztsyXmu5kXqeMGA

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0001717/U del 16/02/2026 12:21 IV.5 - Progetti e materiali didattici

Per gli alunni inseriti nel progetto verrà predisposto un apposito incarico di vigilanza dei docenti responsabili per gli allenamenti al di fuori dell'ambiente scolastico

L'attivazione del corso avverrà con un numero minimo di 15 iscritti

Vi aspettiamo numerosi per iniziare insieme questo cammino verso la StraAlessandria 2026: un passo alla volta, con entusiasmo e determinazione!

Calendario: allenamenti tutti i giovedì sotto indicati dalle ore 14:30 alle ore 17:30

Sarà successivamente comunicato l'orario della domenica dedicata alla gara.

giorno	ore	dettaglio
giovedì 26 febbraio 2026	3	allenamento
giovedì 26 marzo 2026	3	allenamento
giovedì 9 aprile 2026	3	allenamento
giovedì 16 aprile 2026	3	allenamento
giovedì 23 aprile 2026	3	allenamento
giovedì 30 aprile 2026	3	allenamento
domenica 10 maggio 2026	2	gara

Con il supporto del Dipartimento di Scienze Motorie
Prof. David Artale
Prof. Riccardo Giacomin

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Elena DEALESSI
Firma autografa sostituita dall'indicazione
a stampa del firmatario ai sensi dell'art.3,
comma 2, d.lgs. 39/93

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0001717/U del 16/02/2026 12:21 IV.5 - Progetti e materiali didattici