ITIS Volta Alessandria
Spalto Marengo, 42 – 15121 Alessandria
Tel. 0131 227239 – Fax 0131 225713
Cod. Fiscale 00506300060
Cod. Mecc. ALTF01000R
www.volta.edu.it
segreteria@volta.edu.it
alt01000r@pec.istruzione.it

CIRCOLARE N°196

FUTURA LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI — Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU — Ministero dell'Istruzione e del Merito — Italiadomani

Alessandria, data del protocollo

Alle famiglie e agli alunni
del triennio liceo scienze applicate
Al personale docente e Ata

Oggetto: incontro con il nutrizionista, "Nutrizione, prevenzione e sport, linee guida per l'atleta"

Si comunica che nelle date:

Mercoledì 29 aprile per le classi 3AL-BL-CL

Martedì 5 maggio per le classi 5AL-BL-CL

Giovedì 7 maggio per le classi 4AL-BL-CL

dalle ore 9.40 alle 11.23

In aula "E. Martino"

si terrà l'incontro **Nutrizione, prevenzione e sport** con il dottor Luca Albertin, biologo nutrizionista e referente operativo AIL (Associazione italiana contro leucemie, linfomi e mieloma) presso l'ospedale di Alessandria e la sig.ra Roberta Beia referente operativo dell'AIL.

Durante le mattine verranno trattati temi quali:

- le diverse figure professionali nell'ambito della nutrizione;
- l'alimentazione come mezzo per migliorare la nostra salute;
- linee guida per un'alimentazione sana e equilibrata;
- alimentazione come strumento di prevenzione primaria;
- integrazione e alimentazione sportiva: caratteristiche e differenze nei diversi tipi di sport.

Gli alunni delle rispettive classi all'inizio della seconda ora, con il docente in cattedra, si recheranno in aula "E. Martino" dove rimarranno fino al termine della conferenza, vigilati dai docenti prof Perez e prof Possenti e dai docenti in cattedra.
Solo nella giornata del 7 maggio saranno presenti unicamente i docenti in cattedra.

Le ore previste potranno essere conteggiate ai fini della didattica orientativa per gli studenti presenti nella mattinata.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa Maria Elena DEALESSI
Firma autografa sostituita dall'indicazione a stampa
del firmatario ai sensi dell'art. 3, comma 2 d.lgs. 39/93

ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE ALESSANDRO VOLTA - C.F. 00506300060 C.M. ALTF01000R - A386018 - ITIS A.VOLTA ALESSANDRIA
Prot. 0004315/U del 22/04/2026 09:58 I.8 - Eventi, cerimoniale, patrocini, concorsi, editoria e stampa